

Caffè Pertini

presso il Centro Diurno Sandro Pertini di Altedo

Incontri rivolti a familiari, assistenti familiari e amici di persone con difficoltà cognitive e demenza

Il primo Alzheimer Café è nato nel 1997 a Leida, Olanda, da un progetto dello psicogeriatra olandese Bere Miesen, che lo ha pensato come uno spazio informale e de-istituzionalizzato per gli anziani con difficoltà cognitiva ed i loro familiari: un luogo accogliente, in cui trascorrere qualche ora insieme, socializzare e parlare dei propri problemi, con la presenza di operatori esperti.

Il “*Caffè Pertini*” di Altedo poggia le proprie basi sull’esperienza olandese. Svolto all’interno del Centro Diurno e CRA Sandro Pertini, si propone un duplice scopo:

1. fornire formazione/informazione ai familiari, per aiutarli a gestire meglio l’oneroso lavoro di assistenza dei loro cari con deterioramento cognitivo;
2. fornire attività di animazione per gli anziani.

Pertanto, mentre i familiari sono impegnati in un gruppo di auto-mutuo aiuto con la psicologa, in un altro ambiente le persone anziane sono intrattenute e coinvolte in attività significative con la presenza di un’animatrice.

In sintesi, questi sono i principali obiettivi del “*Caffè Pertini*”:

1. facilitare i familiari ad aprirsi a nuove relazioni;
2. intercettare i bisogni di informazione, formazione e sostegno dei familiari;
3. superare lo stigma che ancora accompagna l’anziano con difficoltà cognitive e la sua famiglia;
4. coinvolgere l’anziano nelle attività ludico-ricreative proposte dall’animatrice.

Gli incontri si effettueranno una volta al mese presso il Centro Diurno e CRA Sandro Pertini di Altedo dalle ore 15:00 alle ore 17:00. La programmazione degli incontri è la seguente:

- 16 gennaio 2017
- 20 febbraio 2017
- 20 marzo 2017
- 17 aprile 2017
- 15 maggio 2017
- 19 giugno 2017
- 17 luglio 2017.

Il servizio è completamente gratuito.

Per informazioni: 342-6124968.

Martina Adaras (Psicologa del Servizio)

Martina Masi (Responsabile del Servizio).